

10 KROKŮ K ŽIVOTU V

HODNOTY



Přání srdcem

10 KROKŮ K ŽIVOTU V HOJNOSTI

Hojnost je cílem naprosté většiny lidí, ať už vědomě či podvědomě. I když má hojnost mnoho podob, lidé si jí nejčastěji přiřazují k penězům – financím. Spousta z nás si myslí, že je těžké vydělat peníze, nebo přesvědčení, že – peníze kazí charakter, to nám říkali, ať už rodiče či okolí od dětství a my si tvoříme do života vzorce, kterým věříme a řídíme se podle nich. Pojdme to ale změnit, protože to, co nám bylo od malička vštěpováno do hlavy, vůbec tak není.



JE MOŽNÉ SI DO SVÉHO ŽIVOTA PŘIVOLAT VÍCE HOJNOSTI !

**Pojďme tyto mýty společně začít bořit.
Vy totiž můžete svůj život žít v mnohem
větší hojnosti, než ve které se nacházíte
právě teď. Jak na to ? To si povíme v
těchto deseti krocích.**



1. VYJASNĚTE SI SVOJI VIZI

Semínkem všeho je myšlenka, a to, i když jde o hojnost nebo bohatství. Prvním krokem je **ROZHODNOUT SE, CO VLASTNĚ CHCETE**. Chcete být bohatí? Skvělé ! Jenže ono nestačí si říct chci a vydělávat milióny. Buďte velmi specifičtí. Ujasněte si, co **DOOPRAVDY CHCETE**, ne jen to, co si myslíte, že chcete. Promyslete si to do nejmenšího detailu a pak si to napište – ujasníte si tím, že jste opravdu odhodláni pro to začít něco dělat.



2. STAŇTE SE TOU OSOBOU

Často si říkáme, že začneme něco dělat **AŽ** budeme něco mít, **AŽ** se něco stane, atd... Ten fígl je ale v tom, že to musíme právě začít dělat obráceně, nečekat na **AŽ**.

Tedy být tou osobou už teď, už nyní se chovat jako někdo, kdo už tu vysněnou věc má.

Staňte se tou osobou, která ve finanční hojnosti už žije a ta hojnost se brzy stane realitou.

Jak byste se chovali ?

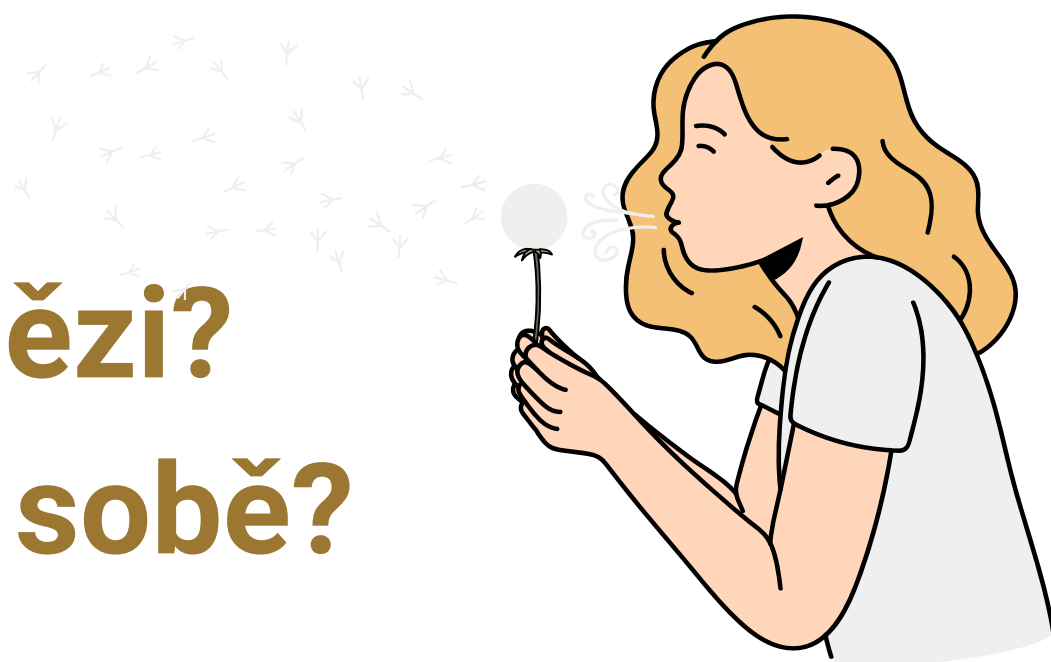
Jak byste se cítili?

Jak se ta vaše budoucí verze vašeho JÁ chová?

Jak myslí?

Jak zachází s penězi?

Jak mluví sama k sobě?



3. PŘESTAŇTE TOLEROVAT NEDOSTATEK

Okolí nás už od dětství hodně ovlivňuje a my získáváme programy – tedy nás programují. Pokud budete tolerovat nedostatek, začleníte ho tím do svého života a budete v něm žít. Přestaňte s tím!

Už je čas, abyste nedostatek už dále netolerovali. Nemůžete se rozpínat, když se zároveň takto sami stahujete. To nejde. Musíte si vybrat jedno nebo druhé. S jakým nedostatkem se právě teď potýkáte?

Zaměřte se na detaily.

V čem momentálně ve svém životě vidíte hojnost?



4. ZAMĚŘTE SE NA SVŮJ PENĚŽNÍ TERMOSTAT

Aniž by jsme o tom věděli, máme každý v sobě peněžní termostat. Ten se stará o to, kolik peněz a hojnosti se může nacházet v našem životě.

Náš mozek a nervový systém se nás snaží udržet v bezpečí a všechno, co je mimo naše známé limity, zase vrací do starých vzorců.

Takže, abyste byli schopni do svého života přilákat více bohatství a následně si ho i udržet, musíte si ten svůj vnitřní termostat přenastavit. Určit pro něj novou, vyšší normu.



5. IDENTIFIKUJTE SVÉ LIMITY

Otázky jsou mocná věc.

Zeptejte se tedy sami sebe, co vás teď momentálně drží zpátky?

Je to nějaký strach?

Je důležité své strachy odhalit a zpracovat si je, třeba se mnou v koučinku.

Každý z nás si v sobě nese nějaké limity, jak už jsem psala výše - většinou převzaté od lidí, kteří nás vychovali a od našeho okolí. Limity jsou uložené v našem podvědomí, které následně určuje 95% našich myšlenek, rozhodnutí a činů.

Změny tedy musíme provést na úrovni své vlastní identity. Přeprogramování naší mysli je sice skvělý začátek, ale je třeba jít ještě hlouběji – to vše můžeme odhalit a zpracovat v koučinku.



6. PROŽÍVEJTE

Znáte rčení: **FAKE IT TILL YOU MAKE IT?**

Tak to je na řadě v tomto kroku.

Už teď se začněte chovat tak, jak by se vaše bohaté já chovalo.

Jaký by to byl pocit, kdyby jste se najednou topili v hojnosti?

Pracujte na svém novém já, pozměňte to, jak sami sebe vidíte a hlavně, jak se cítíte? Musíte už teď vidět sami sebe, jako toho bohatého člověka, který má vždycky všeho dostatek. Kultivujte své bohaté já zvnějšku i zevnitř.



7. PŘIJÍMEJTE

Přijímání je velmi důležitým krokem. Naše společnost hodně oceňuje dávání a místo toho, aby nás učila přijímat dary s grácií, říká nám, že slušné je bránit se a odmítat. **STOP! Naučme se přijímat.**

Náš termostat už je nastavený na vyšší stupeň, vážíme si sami sebe a teď je potřeba uvěřit tomu, že jsme hodni toho, co se nám nabízí.

Umíte přijímat?

Dovolí vám vaše vnitřní naprogramování přijmout hojnost? Dokážete přijmout, aniž by vás to rozhodilo?



8. HÝČKEJTE SI SVŮJ KRUH

Když už jste se postarali o své nitro, je potřeba rozhlédnout se kolem sebe.

Ať už chceme nebo ne, podněty z okolí do sebe nasáváme. Naše prostředí nás ovlivňuje a ještě více nás ovlivňují lidé, se kterými nejčastěji přicházíme do styku.

Jak to máte vy?

Máte kolem sebe kruh lidí, kteří vás ve vašem snažení podporují?

Jsou to lidé, kteří chápou a respektují váš sen a navíc vás v něm podporují?

Takoví lidé jsou požehnáním, takové kolem sebe chcete mít. Važte si jich a využívejte jejich energie k tomu, aby vás podzdvihla výš. A dávejte si pozor i na virtuální svět.

Koho sledujete?

Máte z něj pozitivní pocit nebo negativní?



9. USPOŘÁDEJTE SI TO

Většinu práce na zvyšování svého bohatství a přivolávání hojnosti do svého života si odbydeme sami na sobě. Jenomže potom je čas, proměnit svoje plány v činy.

Co je z praktického hlediska potřeba udělat, abyste své představy zhmotnili?

Identifikujte kroky, které musíte podniknout, abyste se posouvali vpřed směrem k životu v hojnosti a bohatství. Za každý jeden krok, který uděláte, se vám **VESMÍR odvděčí otevřením dalších dveří a posune vás o dalších deset kroků vpřed.**



10. NEZOUFEJTE A OPAKUJTE

Žádný učený z nebe nespadl a je dost možné, že vám bude chvíli trvat, než si to vše celé osvojíte. Pokud se vám stane, že budete mít pocit, že jste se zasekli na místě, nebojte se vydat se ve svých šlépějích zpět a zjistěte, kde je problém. Opakujte výše popsané kroky znovu a znovu, dokud je nebudete mít v malíku. Některé budou vyžadovat více času a práce, jiné vám půjdou snadněji, to je hodně individuální. **Nezoufejte, tím byste svůj úspěch jen zablokovali.**



Na jakém kroku budete muset zpracovat?

Dokážete si představit, jak žijete život svých snů v blažené hojnosti?

Pokud ne, přihlaste se do mých kurzů a ráda vám s tím pomohu. Naučím vás techniky, kterými si vše nežádoucí zpracujete a budete se ve svém životě posouvat dál. S mojí podporou a podporou lidí ve skupině, kdy všichni jedeme na stejné vlně, to půjde snadněji.

Petra



**Sledujte mě na [FACEBOOKOVÉ stránce](#) a
na [HERO HERO](#)**

**PŘEJI VÁM, AŽ SE VÁM DAŘÍ A BUĎTE
TVŮRCI SVÉHO ŽIVOTA**

<https://www.facebook.com/pranisrdcem>

<https://herohero.co/productiveboxflqkwrklki/subscribe>

Merch PŘÁNÍ SRDCEM si můžete zakoupit zde na webu v eshopu

<https://www.prani-srdcem.cz/>



[Www.prani-srdcem.cz](http://www.prani-srdcem.cz)